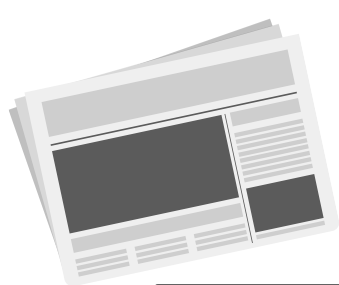


# UNIDAD DE NEURODESARROLLO



## MEDIDAS DE HIGIENE COVID-19

Es importante encontrar el **equilibrio** entre **transmitir la importancia de una buena higiene, pero sin que eso suponga una preocupación excesiva**, ya que pueden aumentar los rituales de limpieza. Si fuera así, hay que limitarlos en tiempo y frecuencia.



## DAR CONTEXTO A LAS NOTICIAS

Es importante **ajustar y limitar la información** que reciben las personas con TEA sobre el COVID-19, ya que aquellos perfiles más rumiativos pueden mostrarse muy ansiosos e incrementar su estrés.

Es importante **dar contexto a las noticias y transmitir también aquellas cosas que van bien.**



## SENSACIÓN DE CONTROL

Ante la situación que vivimos, es normal tener sensación de descontrol y de desbordamiento. **Es importante empoderar a nuestros hijos/as con TEA a que tomen el control de todos aquellos aspectos que sí que puedan controlar para aumentar su seguridad y confianza.**



## CÓMO USAR EL LENGUAJE

Las personas con TEA presentan dificultades a la hora de comprender el lenguaje figurado y aspectos abstractos y muy generales.

A la hora de transmitir información **debemos utilizar un lenguaje concreto** y si cabe, preguntar a nuestro hijo/a qué ha entendido de aquello que le hemos dicho, para así, asegurar una correcta comprensión.



**CONTACT CENTER**  
**900 500 535**

TELÉFONO GRATUITO

**ita.**

especialistas en salud mental