

# VUELTA AL COLE

**Consejos para padres y madres con hijos/as con trastornos del neurodesarrollo**

1

**Repasar** mediante **apoyo visual** las **medidas de seguridad** que se debe seguir en el aula, en el trayecto al colegio, en el patio y con los compañeros.



2

**Explicarles su nueva rutina** y anticipar las situaciones que se puedan dar de cambio.



3

**Recordar el uso adecuado de la mascarilla** y los beneficios de llevarla, al igual que el lavado de manos. **Facilitar una mascarilla de recambio** y explicar que puede utilizarla en caso de que se ensucie, se rompa o se pierda la otra.



4

**Tener un corcho** o similar donde poner **listas** como cosas a llevar en la mochila, si se usan fotos mucho mejor

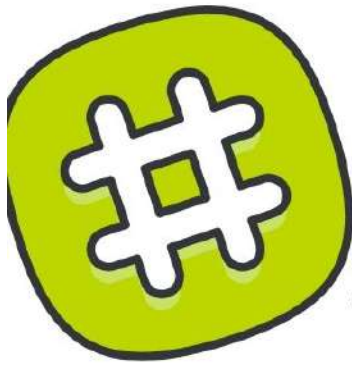


**ita.**

[www.italudmental.com](http://www.italudmental.com)

@italudmental

900 500 535



# VUELTA AL COLE

**Consejos para padres y madres con hijos/as con trastornos del neurodesarrollo**

**5**

Tener un **calendario semanal** donde marcar los horarios de la escuela, hora de levantarse y dormirse, rutina a seguir a las mañanas, momento de comidas, de higiene y su tiempo libre y/o de ocio. **Cada área con un color.** Anticipar eventos y cumpleaños.



**6**

**Repasar el listado de profesores** que van a tener y compañeros, si se realiza a través de fotos mucho mejor.



**7**

**Trabajar por adelantado las conversaciones de inicio de curso** entre compañeros, "¿qué tal?, ¿qué has hecho?, ¿dónde has ido?, ¿con quién has estado?, ¿qué tal lo has pasado?", etc.



**8**

**Realizar el desplazamiento de casa al colegio unos días antes** del inicio del curso. Pedir al centro escolar una visita, mostrarles su aula, patio, etc.



**ita.**

[www.italudmental.com](http://www.italudmental.com)

@italudmental

900 500 535