

## “Construimos desde la motivación las bases de nuestra recuperación”

2 de junio: Día Mundial de Acción por los TCA

Nota de prensa  
Barcelona, 2 junio 2022

- En España, alrededor de **400.000 personas sufren algún Trastorno de Conducta Alimentaria**. De éstos, **300.000 son chicos y chicas de entre 12 y 24 años**
- Los TCA son la 3ª causa de enfermedad crónica entre los adolescentes, según datos de la Fundación Fita y de la Asociación española para el estudio de TCA.
- Los pacientes de TCA suelen ser en **gran medida mujeres** (90%).
- 1 de cada 4 pacientes muestra resistencia al tratamiento y evoluciona hacia la cronicidad, mientras que un **60 % tiene tendencia a la recaída**.

En la actualidad, según los resultados de un estudio conducido por Frontiers in Psychology, “Eating Behaviour”, se calcula que alrededor del **15% de la población mundial sufre algún trastorno relacionado con la alimentación**. Además, el confinamiento no ha hecho más que aumentar los casos.

Miriam Sánchez, Directora General de Ita, señala que los casos durante la pandemia se han visto incrementados considerablemente, *“en un 35% en llamadas de petición de ayuda que han supuesto el inicio de muchos tratamientos”*. Asimismo, hace hincapié en la imposibilidad que han tenido los adolescentes de poder hacer “la transición normal que supone la adolescencia” debido a la pandemia, y cómo ésta puede derivar en la aparición de algún TCA.

Las principales psicopatologías de los TCA: anorexia, bulimia y trastorno por atracón, tienen en común la obsesión por el peso, la imagen y la dieta. En Ita se trabaja desde todas las áreas afectadas por la enfermedad, teniendo en cuenta los trastornos asociados, que a menudo conviven con los TCA y que, a veces, dificultan su diagnóstico.

Según las últimas investigaciones, **un 25% de pacientes con Trastornos de Conducta Alimentaria (TCA) se muestran resistentes al tratamiento y evolucionan hacia la cronicidad**. La resistencia al tratamiento no sólo se relaciona con la edad o con los años de evolución y puede producirse incluso en menores en los que la enfermedad ha tenido un inicio precoz.

En Ita queremos visibilizar los Trastornos Alimentarios en el Día Mundial de Acción por los TCA; mediante la campaña **“Construimos desde la motivación las bases de nuestra recuperación”**.

Con esta campaña queremos poner el foco de atención en la motivación que tienen las personas que sufren un TCA para conseguir su recuperación.

La campaña está formada por un vídeo dónde las y los pacientes de los centros especializados en TCA de Grupo Ita, explican sus motivaciones para seguir con el tratamiento.

¿Quieres unirse a la campaña y visibilizar con nosotros estos problemas de salud mental? Sigue el LINK: <https://youtu.be/fFeGHOit210>

“La recuperación es dura, pero merece la pena”, explica una paciente de Ita Moscatelar.

Ita ofrece un programa de tratamientos especializados e individualizados en los que se incorporan estrategias y recursos terapéuticos innovadores, orientados a la recuperación de todas las áreas afectadas por la enfermedad.

### **Sobre Ita**

Ita red asistencial especializada en salud mental. Cuenta con la red asistencial dedicada al tratamiento de salud mental más grande de España con más de 1000 empleados, y más de 35 centros de atención en el territorio nacional.

Ita es especialista en: trastornos de la conducta alimentaria (anorexia, bulimia, trastorno por atracón), trastornos de la conducta, psiquiatría, adicciones y otros.

Con más de 20 años en el tratamiento de estos trastornos, Ita ofrece diferentes tipos de asistencia: Hospital de Día, Hospitalización o tratamiento ambulatorio.

### **Sobre Korian**

Korian es el líder europeo en servicios de atención y cuidado en personas mayores y vulnerables. Cuenta con más de 83.000 camas en toda Europa: Bélgica, Alemania, Países Bajos, Italia, Francia y España; y más de 1.000 centros.

[www.korian.com](http://www.korian.com)

#### **Más información**

Cecilia Martínez

Directora de comunicación Korian España

+34 683 103 236

[Cecilia.martinez@korian.es](mailto:Cecilia.martinez@korian.es)

[www.seniorsresidencias.es](http://www.seniorsresidencias.es)