

Nota de prensa

(Publicación inmediata)

A Coruña: Primeras Jornadas de Sensibilización de los Trastornos Alimentarios

- En España, 400.000 personas sufren un Trastorno Alimentario
- Anorexia, bulimia o trastorno por atracón son enfermedades con graves consecuencias para la salud física y psicológica del paciente y su familia
- El acto ha contado con la participación del director General de Familia, Ilmo Sr Jacobo Jose Rey Sastre y con el Conseillero de Sanidade Ilmo. Sr Julio García Comesaña

A Coruña – 23 de marzo 2022. Grupo Ita organiza las I Jornadas de Sensibilización de los Trastornos Alimentario en A Coruña, donde los profesionales en trastornos alimentarios han abordado, debatido y expuesto diferentes enfoques sobre la problemática de estos trastornos mentales, trastornos que cada vez afectan a más personas y más jóvenes.

Las jornadas han abordado la prevención, la sensibilización y la detección temprana ya que: *“detectar en territorios donde hay que sumar unidades de tratamiento, como es el caso de A Coruña, es importante dar respuesta a la necesidad de los y las pacientes y sus familias”* afirmaba Raquel Linares, directora de Fita Fundación.

“Las jornadas de sensibilización son un reflejo de la voluntad de Ita de sumar esfuerzos en la lucha contra los trastornos alimentarios en Galicia” explicaba Antoni Grau, director clínico de Korian España.

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) son enfermedades con graves consecuencias para la salud física y psicológica de quienes los padecen y para sus familias. Sus diferentes patologías (anorexia, bulimia y trastorno por atracón) tienen en común la obsesión por el peso, la imagen y la dieta.

“Tener presencia en A Coruña no solo implica acercar nuestros recursos a la población de Galicia, si no poder incrementar el trabajo en red con instituciones y organizaciones del territorio” afirmaba Miriam Sánchez, directora general de Ita

Un diagnóstico acurado, la detección precoz y un tratamiento especializado y multidisciplinar, son las claves para poder tener buenos resultados.



“El centro Ita A Coruña va a ser un espacio seguro de colaboración y ayuda para las personas con TCA y sus familias”, afirmaba la Doctora Montserrat Graell, jefa del servicio de psiquiatría del Hospital Niño Jesús, durante las jornadas.

Las jornadas han sido inauguradas por el director general de familias, Jacobo Jose Rey Sastre quien ha resaltado la importancia de que las familias estén atentos a todo el uso de las redes sociales ya que son un factor predisponente de sufrir un problema de salud mental; y han sido clausuradas por el Conselleiro de Sanidade, Julio García Comesaña, quien ha querido poner en valor este tipo de actos ya que visibilizan la problemática en salud mental, sobre todo, en la población infantojuvenil.

“Las Jornadas que hemos celebrado son un punto y seguido, nada más, en el programa de ayuda a las personas que tienen dificultades con trastornos alimentarios y sus familias desde un enfoque interdisciplinar”, palabras del Dr. Díaz del Valle, médico psiquiatra.

“Desde Ita A Coruña agradecemos el apoyo y la participación en estas jornadas de todos los profesionales que han acudido. Tenemos un gran equipo y un espacio donde buscamos que sea un elemento más en la ayuda a la recuperación de las pacientes y sus familias, y esperamos que se haya visto reflejado en estas jornadas”, palabras de la directora del centro Uxía Domínguez.

Sobre Ita especialistas en salud mental

El Grupo Ita está compuesto por más de 35 clínicas especializadas en el tratamiento de la salud mental en todo el territorio español. Cuenta con unidades especializadas en trastornos alimentarios, ofreciendo servicio y atención en régimen de hospital de día, consultas externas u hospitalización, según la gravedad del paciente y/o sus necesidades; unidades especializadas en trastornos de conducta; unidades especializadas en Psiquiatría; y, unidades especializadas en neurodesarrollo.

El modelo de tratamiento de Ita acumula más de 20 años de experiencia en el ámbito de la salud mental, sus equipos multidisciplinares han hecho de Ita un referente nacional e internacional en el tratamiento de estos trastornos.

Contacto de prensa

Cecilia Martínez Trujillo

Directora de comunicación

Telf. 683 103 236

cmartinez@itasaludmental.com

