

Zaragoza, 22 de Febrero 2022

## En Aragón incrementan las visitas a centros de trastornos alimentarios y de salud mental para adolescentes en un 40% respecto a antes de la pandemia

- En ITA Prisma Zaragoza, tras el confinamiento las cifras de petición de ayuda por parte de adolescentes y jóvenes se han disparado.
- Tras el período de confinamiento, y con la crisis sanitaria del coronavirus, las peticiones e inicios de tratamiento en centros especializados en salud mental han aumentado considerablemente.

*“Nosotros, por ejemplo, en el Hospital de Día y en las Consultas Externas, hemos notado un incremento de inicio de tratamiento, y podemos constatar que la sintomatología del paciente que llega es más grave”* afirma Laura Andreu, psicóloga y directora de Ita Prisma Zaragoza.

Conductas autolesivas, inestabilidad emocional, depresión, aislamiento social... son algunos de los diagnósticos que más han aumentado en los últimos meses.

Por este motivo, Ita ha creado un programa específico para la salud mental del adolescente en la Unidad de Hospital de Día de Zaragoza. El objetivo es diagnosticar, prevenir e intervenir en el tratamiento especializado que los jóvenes necesiten, ya que son uno de los colectivos que más están sufriendo en la pandemia, sobre todo en cuanto a salud mental se refiere.

El nuevo grupo de terapia especializado en salud del adolescente se desarrolla en un formato novedoso: se trata de grupos de terapias con adolescentes de 12 a 17 años con dos fases. El grupo se forma tras una evaluación clínica previa para ver si cumple criterios de inclusión, una vez formado, se inicia el tratamiento. Un tratamiento que se basa en dos fases. Ambos grupos están calendarizados ya que el objetivo de cada una de las fases se compone de una serie de objetivos a los que ha de llegar el paciente para seguir avanzando en el tratamiento.

La duración total es de 3 meses y una vez finalizado el primer bloque, el grupo se somete a evaluaciones clínicas para poder medir la evolución en: niveles de ansiedad, estrés, depresión...; lo mismo sucede cuando se alcanza el fin del segundo módulo.

De este modo, terapeutas, familias y clínicos pueden medir la evolución del paciente y corroborar los resultados en este nuevo formato.

Además, como ya viene siendo habitual en los tratamientos del grupo Ita, se cuenta en todo momento con la colaboración, la ayuda y el trabajo de la familia, ya que se considera un pilar fundamental dentro de la recuperación del adolescente.

*“Este recurso es perfecto para familias que se ven sobrepasadas por el comportamiento del adolescente. Se trata de un trabajo intensivo y de mayor efectividad que otros formatos. La fuerza del grupo ayuda al adolescente a avanzar en su problemática”* afirma Núria Núñez, psiquiatra de la Unidad de Hospital de Día y Consultas Externas de Ita Prisma

El programa inicia el 1 de marzo y finalizará en mayo, en esta primera sesión.

Para más información **976 52 55 88**



**Más información**

683 103 236

[www.italudmental.com](http://www.italudmental.com)

**Cecilia Martínez** - Directora de Comunicación

[cmartinez@italudmental.com](mailto:cmartinez@italudmental.com)