



DIPLOMATURA

## ACTUALIZACIÓN EN TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

**De Entidades Únicas y los tratamientos en serie a la realidad de las comorbilidades y los tratamientos IDI (interdisciplinarios, diseñados a medida e integrados)**

**Avances en Etiopatogenia, Clínica – Diagnóstico y Terapéutica**

**Destinatarios:** Médicos Especialistas en Psiquiatría y de otras especialidades - Médicos Residentes en Psiquiatría y en otras especialidades - Licenciados en Psicología - Licenciados en Nutrición

**Duración:** 9 meses

**Fecha de Inicio: 20 de agosto de 2021**

Cursado de mensual (tercer semana), los días viernes de 17 a 21 hs y los sábados de 9 a 13 hs

Permanecerán grabadas una vez se hayan dictado

**Modalidad On line y tutorizada. Constará de actividades teórico – prácticas a través de plataforma virtual**

**Las actividades incluyen:**

- Clases expositivas
- Foros con los docentes- Tutorías Personalizadas
- Espacios de supervisión de casos
- Cápsulas con videos grabados
- Trabajos prácticos
- Posibilidad de realización de pasantía por Programa de Diagnóstico y Abordaje de TCA de Cesasin y Saint Xavier

**Informes e inscripción:** [diplomaturatca@cesasin.com.ar](mailto:diplomaturatca@cesasin.com.ar)

Los Foros con los docentes serán también mensuales y se desarrollarán un día viernes de 18 a 21 hs en el período comprendido entre cada clase virtual (a los quince días).

**Cápsulas:** Videos grabados con clases expositivas y otras actividades que estarán disponibles en la plataforma en forma permanente una vez que hayan sido subidas a la misma.

**Organizan:**

Fundación para la Coordinación de Estrategias en el Desarrollo de la Salud Mental – CEDES

Universidad de Congreso

Centro de Estudios, Asistencia e Investigación en Neurociencias – CESASIN -

Centro Interdisciplinario e Integrado de Diagnóstico, Tratamiento y Capacitación en Salud Mental Saint Xavier



**DIRECCIÓN DE LA DIPLOMATURA**

Dr. Manuel Vilapriño Duprat  
 Dr. Juan José Vilapriño  
 Dr. Mariano Motuca

**PLANTEL DOCENTE**

Dr. Manuel Vilapriño Duprat  
 Dr. Juan José Vilapriño  
 Dr. Mariano Motuca  
 Dr. Luis Mackern  
 Dra. Lucía Deggioani  
 Lic. Luvina Aguirre  
 Lic. Gabriela Díaz  
 Lic. Marina Pérez  
 Lic. Vanina Pérez  
 Lic. Natalia Ginaneschi  
 Lic. Fernanda Ruiz  
 Lic. Francisco Surin  
 Prof. Ana Laura Buttini  
 Dra. Silvana Setti  
 Dr. Gustavo Molina  
 Lic. María Sol Gonzalez  
 Lic. Macarena Vázquez  
 AT. Matías Rodríguez  
 Lic. Pablo Salinas

**CONTENIDOS TEMÁTICOS****UNIDAD 1:**

Conducta alimentaria normal. Concepto. Introducción a la fisiología de la ingesta alimentaria y mecanismos participantes de la misma. Alimentación en las distintas etapas de la vida. Hambre y saciedad.  
 Conducta alimentaria anormal. Concepto. Fisiopatología general y consecuencias de la conducta alimentaria anormal.

**UNIDAD 2:**

Imagen Corporal. Definición de los conceptos de imagen corporal, esquema corporal e imagen corporal inconsciente. Imagen corporal inconsciente: ¿cómo se construye?  
 Imagen corporal en niños y adolescentes. Los discursos sobre el cuerpo. Construcción histórica de la imagen corporal. Construcción del concepto de belleza, fealdad y gordura en la cultura. Diferenciación entre cuerpo e imagen. Alteraciones de la imagen corporal.

**UNIDAD 3:**

Desarrollo histórico. TCA y Cultura Contemporánea. Variables epidemiológicas de los TCA.

**UNIDAD 4:**

Etiopatogenia de los TCA. Factores biológicos, psicológicos, socioculturales y familiares.  
 Factores Predisponentes, Desencadenantes y perpetuantes. Neurometabolismo y TCA (mecanismos subyacentes). Microbiota Intestinal y TCA. Factores Hormonales y perinatales. Genética y epigenética.

**UNIDAD 5:**

TCA. Concepto. Fenómenos Clínicos en común de los diferentes Desórdenes alimenticios.  
Clasificación de los TCA. Categorías y Dimensiones. Constructo clínico y Trastornos Alimentarios.

**UNIDAD 6:**

Tratamientos Interdisciplinarios, diseñados a medida del paciente e integrados (IDI). Concepto. Fundamentación.  
Constituyentes – Psiquiátrico/Psicoterapéutico individual y familiar/Clínico/Nutricional/Acompañamiento Terapéutico/Actividad Física específica.  
Aplicación de los Tratamientos IDI en TCA. Tratamiento por etapas. Psicoeducación.

**UNIDAD 7:**

Abordajes psicoterapéuticos en TCA. Fundamentos. Diferentes escuelas, niveles de intervención y de evidencia, desde la mirada psicoanalítica y cognitivo conductual a las psicoterapias contextuales (promoviendo conductas flexibles en TCA) y de tercera ola.  
Abordajes Farmacológicos en TCA. Fundamentos. Tipos de fármacos a utilizar. Requerimientos. El arte de medicar en función de la evidencia, experiencia y la clínica predominante. Tips en Psicofarmacología de los TCA.

**UNIDAD 8:**

Evaluación diagnóstica médico clínica. Criterios de seguimiento y abordaje terapéutico.  
Complicaciones clínicas de los TCA. Diagnósticos diferenciales clínicos más importantes.  
Criterios de internación por complicaciones clínicas.  
Evaluación diagnóstica nutricional. Planificación Nutricional. Estrategias de abordaje según complicaciones clínicas. Adherencia terapéutica.  
Herramientas motivacionales de abordaje. Síndrome de Realimentación. Alimentación vegana/vegetariana y trastornos alimentarios.

**UNIDAD 9:**

Anorexia Nerviosa y Bulimia Nerviosa. Factores etiopatogénicos específicos. Aspectos clínicos psicopatológicos. Complicaciones sistémicas.  
Proceso Diagnóstico y Diagnóstico Diferencial. Comorbilidades. Pronóstico. Casos Clínicos.  
Abordaje terapéutico IDI específico. Tratamiento psicoterapéutico individual-familiar.  
Tratamiento psicofarmacológico. Abordaje nutricional y clínico. Seguimiento ambulatorio y en hospital de Día. Criterios de internación en Unidad de Clínica Médica. Criterios de internación en Unidad de Salud Mental.

**UNIDAD 10:**

Trastornos por Atracones. Factores Etiopatogénicos específicos. Aspectos clínicos psicopatológicos. Proceso Diagnóstico y diagnóstico diferencial. Comorbilidades.  
Pronóstico. Abordaje Terapéutico IDI específico. Casos Clínicos.  
Trastornos Alimentarios No especificados. Definición. Importancia del concepto en el contexto dimensional – categorial. Diagnóstico. Abordaje Terapéutico IDI específico. Casos Clínicos.

**UNIDAD 11:**

Tipos de obesidad que forman parte de un TCA. Balance energético y obesidad. Tejido adiposo y metabolismo lipídico. Clínica, diagnóstico y actuaciones terapéutico / preventivas.

**UNIDAD 12:**

Pica. Ortorexia. Vigorexia. Rumiación y otros TCA. Definición. Diagnóstico y Abordaje.

**UNIDAD 13:**

Desarrollo psicológico infantil en relación a la alimentación, función materna.  
Alteraciones de la conducta alimentaria en los niños.

**UNIDAD 14:**

TCA y comorbilidades. Concepto de Comorbilidad y co ocurrencia. TCA y Depresión. TCA y Trastornos de Ansiedad. TCA y Trastornos de la Personalidad. TCA y Trastorno Obsesivo Compulsivo. TCA y Adicciones. TCA y trastornos de personalidad. Autolesiones en pacientes con trastornos alimentarios (self cutting síndrome). Aspectos semiológicos y psicopatológicos. Abordajes terapéuticos específicos.

**UNIDAD 15:**

Familia y TCA. Importancia del diagnóstico de funcionamiento familiar y tipo de familia en TCA. Abordaje del grupo familiar en función del paciente y su problemática. Manejo de situaciones de alta conflictividad y crisis.

**UNIDAD 16:**

Temas especiales: Abordaje en Salud Mental basado en evidencia científica. Búsqueda de información científica en internet. Introducción a las herramientas de búsqueda de información en Salud Mental. Manejo de Pub Med – Medline. Criterios para organizar una búsqueda y utilización de los resultados. Lectura crítica de papers. Tipos de papers.

**Bibliografía**

- Morandé G, Graell M, Blanco M. Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad. 2014. Editorial Panamericana. España.
- Marzola E, Porliod A et al. Affective temperaments and eating psychopathology in anorexia nervosa: Which role for anxious and depressive traits? Journal of affective disorder 2020.
- Kirszman D y Salgueiro MC. Body Image. Mediating dimensions in psychopathology and types of intervention. Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios. 2015
- Vilapriño Duprat M., Panzitta M., Onofrio G., Cáccavo E., Dawson M., Selediana G. Trastornos de la Conducta Alimentaria. Actualidad Psicológica. Año XLV. Núm 495. Mayo 2020. Argentina.
- Foxcroft, D. R. (2014). Can Prevention Classification be Improved by Considering the Function of Prevention?. Prevention Science: the official journal of the Society for Prevention Research, 15(6), 818–822. doi: 10.1007/s11121-013-0435-Anand Mishra. Neurobiology of eating disorders - an overview. 2016.
- Bang L. et al. Presence of eating disorder symptoms in patients with obsessive compulsive disorder. 2020.
- Pla C, Toro J. Anorexia nervosa in a Spanish adolescent simple an 8 year longitudinal study. Acta Psychiatr Scand 2011.
- Santomauro D, et al. The hidden burden of eating disorders: an extension of estimates from the Global Burden of Disease Study 2019
- Campbell, K. y Peebles R. (2014). Eating Disorders in Children and Adolescents: State of the Art Review. Pediatrics, 134(3), 582-92. doi: 10.1542/peds.2014-019- Harris, M.; Taylor, G. Estadística médica simplificada. 2da Edición. Ed. Capital Intelectual. 2013. pag 19 a 23; 28 a 39 y 55 a 59.
- Appolinario José et al. Investigational drugs for the treatment of binge eating disorder (BED): an update. Expert Opinion on Investigational Drugs. 2019.
- Gómez Pérez, O. y Calleja Bello, N. (2016). Regulación emocional: definición, red nomológica y medición. Revista Mexicana de Investigación en Psicología, 8(1), 96-117.
- Estadística Y Epidemiología En Salud Mental Guía Clínica. Ghaemi N. Ed. Mediterráneo. 2015.
- Fuillerat Alfonso, R. (julio-agosto, 2004). Psicología y nutrición en el desarrollo ontogenético en la edad infanto-juvenil. Nutrición Hospitalaria, 9(4), 209-224.
- Material bibliográfico del curso de Búsqueda de información biomédica (2015) organizado por Intramed.
- Levine, M. P. (2019). Prevention of eating disorders: 2018 in review. Eating Disorders, 27(1). doi: 10.1080/10640266.2019.1568 77
- Berrios G. Evidencia y Psiquiatría basada en la evidencia, en Hacia una nueva epistemología de la psiquiatría. Berrios G; pag. 301 - 310. Ed. Polemos 1ra Edición.
- Ghaemi N. Psicofarmacología. ¿Calvinismo o hedonismo?; en Psiquiatría. Conceptos. Ghaemi N; pag 265 – 275. Ed. Mediterraneo 2008.
- Ghaemi N. Verdad y estadísticas. Los problemas de la psiquiatría empírica.; en Psiquiatría. Conceptos. Ghaemi N; pag 276 – 288. Ed. Mediterraneo 2008.
- Alvano S. Medicina basada en la evidencia. Importancia y aplicación. Cap. 27 p377- 392. En "Trastornos del estado de ánimo y de ansiedad. Aspectos neurobiológicos, clínicos y terapéuticos." Director: S. Alvano. 1ed.Ed. SIIC Salud. 2016